

ETEN



puur en vers
eten en drinken
om mee te nemen

broodjes

SIDOU SAFFRAANBROOD MET HUISGEMAAKTE HUMUS EN GEGRILDE PAPRIKA	6,00
HAGAR SAFFRAANBROOD MET GEROOKTE ZALM, HUISGEMAAKTE CITROEN-CRÈMEKAAS, ALFALFA, TOMAAT EN KOMKOMMER	7,00
KAUTAR TOMATENBROOD MET MOZZARELLA, TOMAAT EN BASILICUMKORIANDERPESTO EN VERSE POMODORI	6,50
ATLAS OLIJVENBROOD MET CARPACCIO, BASILICUM-KORIANDERPESTO, PARMEZAANSE KAAS, PIJNBOOMPITTEN	6,50
HAMZA OLIJVENBROOD MET HUISGEMAAKTE TONIJSALADE, KOMKOMMER EN TOMAAT	6,00
SAHARA SAFFRAANBROOD MET GEKRUIDE KIPPEDIJ, TOMAAT EN ALFALFA	6,50
HOUDA TOMATENBROOD MET GEDROOGDE TOMATENTAPENADE, GEGRILDE AUBERGINE, COURGETTE EN PARMEZAANSE KAAS	6,50
WRAP MET CRÈMEKAAS, GEGRILDE PAPRIKA, COURGETTE, AUBERGINE, TRUFFELMAYO EN SPINAZIE	6,50
HABIBA SAFFRAANBROOD MET AVOCADO, GEROOKTE ZALM, CITROEN-KORIANDERMAYO EN SPINAZIE	7,00

ALLE BROODJES KUNNEN OOK OP WRAP (BEHALVE SAFAA) OF GLUTENVRIJ BROOD BELEGD WORDEN

maaltijdsalades / lunchsalades

SAFFRAANCOUSCOUS MET GEGRILDE GROENTEN, KIKKERERWTEN, ZWARTE OLIJVEN, ZONGEDROOGDE TOMATEN EN HUMUS	8,50
TABOULEHSALADE MET BULGUR (GROVE TARWE) MET KORIANDER, MINT, GEITENKAAS, KOMKOMMER EN TOMAAT	8,50

voor catering kijk op www.midileiden.nl

DRINKEN



puur en vers
eten en drinken
om mee te nemen

verse sap/smoothie/groentesap

ROZE WOLK SINAASAPPEL – AARDBEI	5,00
ZONNESCHIJN WORTEL – SINAASAPPEL – APPEL – GEMBER	5,50
ZOETSAPPIG SINAASAPPEL – BANAAN	5,00
EXTRAFRIS SINAASAPPEL – AARDBEI - KIWI - PEPPER	5,75
MULTIFRUIT ANANAS – MANGO – SINAASAPPEL - PEER	6,00
SNEEUWWIT BANAAN – COCOS – HONING – MELK	5,50
ZOETZUUR SINAASAPPEL - APPEL - WORTEL - KOMKOMMER - TOMAAT	6,00
APPELGROEN BROCCOLI - APPEL - GEMBER - WORTEL	6,00
VITALE KRACHT BROCCOLI - SPINAZIE - SINAASAPPEL - KOMKOMMER	6,00
FLUWEELZACHT YOGHURT - MANGO - MINT - AARDBEI - HONING	6,00
SINAASAPPELSAP/WORTELSAP	5,00
SAP ZELF SAMENSTELLEN (MAX. 5 INGREDIËNTEN)	6,25

fire fly/waters/lemonade

FIRE FLY (KIWI, LIME & MINT PEACH & GREEN TEA LEMON, LIME & GINGER GRAPEFRUIT & PASSION-FRUIT BRAMLEY APPLE & GINGER POMEGRANATE & ELDERFLOWER)	2,75
VITAMIN WELL (RELOAD UPGRADE CARE FOCUS)	2,50
DALSTON'S LIMONADE (COLA GINGER BEER LEMONADE)	2,50
CAWSTON (RHUBARB)	2,75
WATERS (O.A. FIJI)	2,00

volg ons op facebook: Midi Leiden

ETEN
WARM



puur en vers
eten en drinken
om mee te nemen

warme maaltijden

KIP MET EEN VLEUGJE CITROEN EN KORIANDER , DOPERWTEN, SPERZIEBONEN EN WORTEL, GEKARAMELISEERDE ROZIJNEN, KIKKERERWTEN, PRUIMEN EN COUSCOUS	12,00
GESTOOFD RUNDVLEES , DOPERWTEN, SPERZIEBONEN EN WORTEL, ROZIJNEN, KIKKERERWTEN, PRUIMEN EN COUSCOUS	12,00
VEGA , GEKARAMELISEERDE ROZIJNEN, KIKKERERWTEN, DOPERWTEN, SPERZIEBONEN EN WORTEL, PRUIMEN, WALNOTEN EN COUSCOUS	11,00
*TAJINE MET GEKRUIDE KIP EN AMANDELEN , INGEMAAKTE CITROEN, ARTISJOK, DOPERWTEN, SPERZIEBONEN EN WORTEL, GESERVEERD MET BROOD	12,00
*TAJINE MET LAMSVLEES , PRUIMEN, SESAMZAADJES, DOPERWTEN, SPERZIEBONEN EN WORTEL, RAZ-EL-HANOUT GESERVEERD MET BROOD	13,00
*TAJINE MET SARDIENTJES IN CHERMOULASAU, DOPERWTEN, SPERZIEBONEN EN WORTEL, GESERVEERD MET BROOD	13,00
*TAJINE VEGA , GEKARAMELISEERDE ROZIJNEN, KIKKERERWTEN, DOPERWTEN, SPERZIEBONEN EN WORTEL, GESERVEERD MET TABOULEH	11,00
<i>TAJINES KUNNEN OOK MET ROZEVALAARDAPPELTJES GESERVEERD WORDEN > 1,50 EURO EXTRA GLUTENVRIJ IS OOK MOGELIJK</i>	
**BESTILLA KIP , ZOETE AMBACHTELIJKE PASTEI MET GEKRUIDE KIP, KANEEL, AMANDELEN, HONING EN KORIANDER	9,00
**BESTILLA FRUIT DE MER , AMBACHTELIJKE PASTEI MET GEKRUIDE SCHAALDIEREN, CHERMOULASAU	9,00

soep

HARIRA KRUIDIGE SOEP UIT HET ATLASGEBERGTE MET KIKKERERWTEN (1/3 LITER)	6,00
SOEP VAN DE DAG (VRAAG AAN HET PERSONEEL) (1/3 LITER)	6,00

***TAJINE:** EEN SCHOTEL MET GESTOOFDE GROENTEN , VLEES, VIS OF KIP

****BESTILLA:** MAROKKAANSE HARTIGE GEVULDE TAART, DIE WORDT GEMAAKT VAN FILODEEG EN VERSCHILLENDE VULLINGEN KAN HEBBEN.

voor catering kijk op www.midideiden.nl